



Speiseplan Januar 2026

Zu den Mahlzeiten gibt es leises und lautes Wasser. Gelegentlich reichen wir ein Dessert. Änderungen vorbehalten!!!				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01. Ferien Pizza (Geflügel) 2, 3, 4, 5, 12, 13, 15, 16	06.01. Ferien Schnitzel (Geflügel) 12, 13 Kartoffeln 0 Blumenkohl in Rahm 11, 12	07.01. 3 Nudeln 12, 13 Tomaten-Soße 11, 12 geriebener Käse 11	08.01. Gyrossuppe (Geflügel) 11, 12 Brot 2, 11, 12, 13, 17	09.01. Hackbällchen (Rind) 12, 13, 15 in Rahm 1, 11, 12 Reis 0
12.01. Süßkartoffelsuppe 11, 12, 16 Brot 2, 11, 12, 13, 17	13.01. Bauerntopf (Rind) 11, 12, 15 Reis 0	14.01. Backfisch 11, 12, 13, 15 Püree 4, 11, 18 Buttergemüse 11	15.01. Milchreis 11 Kirschen 0 Zimtucker 0	16.01. Nudeln 12, 13 Möhrensoße 11, 12 0
19.01. Rösti 2, 3, 7, 11, 12, 13 Kräuterquark 11	20.01. Tortellini 11, 12, 13 Nudeln 12, 13 Kräuterfrischkäsesoße 11, 12	21.01. Pizzasuppe (Rind) 11, 12 Brot 2, 11, 12, 13, 17	22.01. Würstchengulasch (Geflügel) 11, 12 Reis 0	23.01. Kartoffeln 0 Spinat 11 Rührei 11
26.01. Rote Bolognese 12, 16 Reis 0	27.01. Schlemmerfilet (Fisch) 2, 3, 11, 12, 13, 15, 16, 19 Püree 4, 11, 18 Gemüse 0	28.01. Country Potatoes 0 Sauerrahmsoße 11	29.01. Gulasch (Rind) 11, 12, 16 Nudeln 12, 13	30.01. Schwedische Sommersuppe 11, 12 Brot 2, 11, 12, 13, 17

Inhaltsstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Nitrat, 7 = geschwefelt, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel

Allergene: 11 = Milch, 12 = Gluten, 13 = Eier, 14 = Erdnüsse, 15 = Senf, 16 = Sellerie, 17 = Sesamsamen, 18 = Schwefeldioxid, Sulfide, 19 = Fisch, 20 = Schalenfrüchte, 21 = Soja, 22 = Schalentiere, 23 = Weichtiere, 24 = Lupine